

Åsted Ådals natur- og lokalhistorie

Med sine 137 hektarer danner Åsted Ådal livsgrundlaget for et ekstremt varieret dyre- og planteliv.



Området er formet af istidernes aflejringer og Åsted Å, der gennem årene har skåret en markant erosionskløft – eller ådal – i det relativt flade landskab. Det kuperede landskab og de gamle landbrugsformer, der har præget skråningerne helt op til 1970'erne, er medvirkende til områdets unikke natur.

Store dele af skråningerne har helt tilbage fra 1700-tallet været dækket af hede og overdrev. Nu har skoven mange steder fået lov at genindvandre. Andre steder er heden og overdrevene bevaret som følge af naturpleje, der skal sikre det planteliv, som findes der.

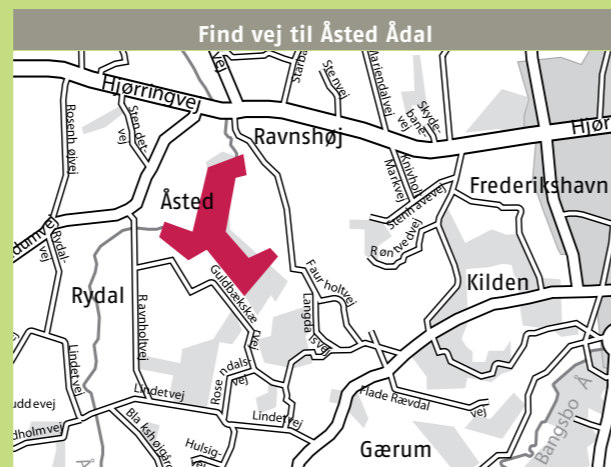


Især svampelivet i Åsted Ådal er særligt rigt og området er både nationalt og internationalt klassificeret i absolut topklasse. Floraen i Åsted Ådal er ligeledes utroligt varieret. Området har stadig en stor bestand af orkidéarter som plettet gøgeurt og bakke-gøgelilje.

På hedearealerne findes typiske arter som hedelyng, revling, blåbær og ene. De mange planter danner grundlag for et rigt antal insekter med mange dagsommerfugle, som ellers er i

tilbagegang i det danske landskab pga. intensiv dyrkning.

Ikke mindre en 58 fuglearter er blevet registreret i Ådalen, hvoraf kan nævnes ravn, rød glente, rødrygget tornskade og duehøg. Endelig er der en sund bestand af kronhjorte, rådyr, egern, ræve og krybdyr som hugorm, stålorm og firben.



Adgangsforhold og -regler

Af hensyn til kreaturerne er det ikke tilladt at medbringe hunde i Åsted Ådal.

Vær opmærksom på, at jorden er privatejet og stadig anvendes til land- og skovbrugsformål, hvor de almindelige regler for færdsel i naturen gælder:

Adgang sker på eget ansvar. Det er tilladt at færdes til fods ad stier og veje fra kl. 6 til solnedgang. Indsamling af nødder, bær, svampe m.v. er tilladt i begrænset omfang, men kun til privat brug og kun langs veje og stier.

Tobaksrygning er forbudt fra 1. marts – 31. oktober på lyngklædte arealer, græsbevokset skovbund og nåletræsplanter. Brug af åben ild er forbudt.

Kontakt Park & Vej

Du kan skrive direkte til Park & Vej på vores e-mail adresse: parkogvej@frederikshavn.dk eller ringe på 9845 5000.

Frederikshavn Kommune
Rådhus Allé 100
9900 Frederikshavn
Tel.: +45 98 45 50 00

post@frederikshavn.dk
www.frederikshavn.dk

Gråfik 10-327

FREDERIKSHAVN KOMMUNE

Åsted Ådal

Kort og guide til oplevelser



Velkommen i Åsted Ådal

Åsted Ådal er et fredet naturområde, der ligger ca. 10 km vest for Frederikshavn. Sammen med Faurholt Hede udgør området i alt 136 hektar med varieret og kuperet natur, tre forskellige vandruter og Åsted Å, som skærer sig tværs igennem området. Her i folderen kan du få et overblik over området og udvalgte informationer om natur, lokalhistorie, ruter, og hvordan du finder frem til Åsted Ådal. Ønsker du mere information, kan du besøge vores hjemmeside www.frederikshavn.dk.



Stjerner på naturen

Vi har sat en til fem stjerner på Åsted Ådal, så du nemmere kan finde ud af, hvad området egner sig til. Brug det som inspiration til jeres næste naturoplevelse – kom så afsted!

Pak Madkurven Ud	★★★★☆	Tag på picnic i skoven
Pluk de Nordiske Råvarer	★★★☆☆	Pluk urter, svampe, bær mm.
Få Sved på Panden	★★★★★	Dyrk motion i skoven
Bliv Dus med Naturen	★★★★★	Oplev dyr og planter
Overnat i Naturen	★★★☆☆	Sov under åben himmel

Hvorfor dette antal stjerner?

Åsted Ådals mange skråninger gør, at motionisten vil få masser af udfordringer i det kuperede terræn. Landskabet og dets historie er med til gøre naturen og dyrelivet i Åsted til noget helt særligt.

Vil I spise i det fri, er der bedst mulighed for dette ved de tre indgange til området. Men man ikke må færdes udenfor stierne, da området er privat-ejet.

Det er ikke tilladt at overnatte, da området er privat. Indsamling af f.eks. bær og urter er kun tilladt langs stierne, hvilket begrænser mulighederne.

En god historie: Eneboeren i Åsted

I bakkerne lige nedenfor Åsted hytten boede i starten af 1900-tallet en eneboer ved navn Jens Peter Jensen. Han var veteran fra krigen i 1864 og levede et ejendommeligt liv på egen hånd, bosat i en lille hytte i Åsteds smukke natur. Her opdyrkede han ved hårdt arbejde en stor lyngbakke, som han omdannede til en unik og smuk have i terrasser med mange forskellige slags træer.



Åsted Hytten

Haven vandt flere priser og blev bl.a. kendt for de mange særegne kampesten lang stierne. Sten som Jens Peter ved håndkraft havde gravet ud af bakken under anlæggelsen af haven. Du kan endnu se rester af et stendige på stedet, og man kan forestille sig, hvor stort et arbejde det har været.

Sæsonerne i Åsted Ådal



Vinteren er en god tid at gå en tur i bunden langs åen. Du kan høre vandets rislen og du kan med stor sikkerhed træffe vandstæren og isfuglen, som begge har travlt med at fiske. Prøv f.eks. rød rute.

Om foråret er det tid til

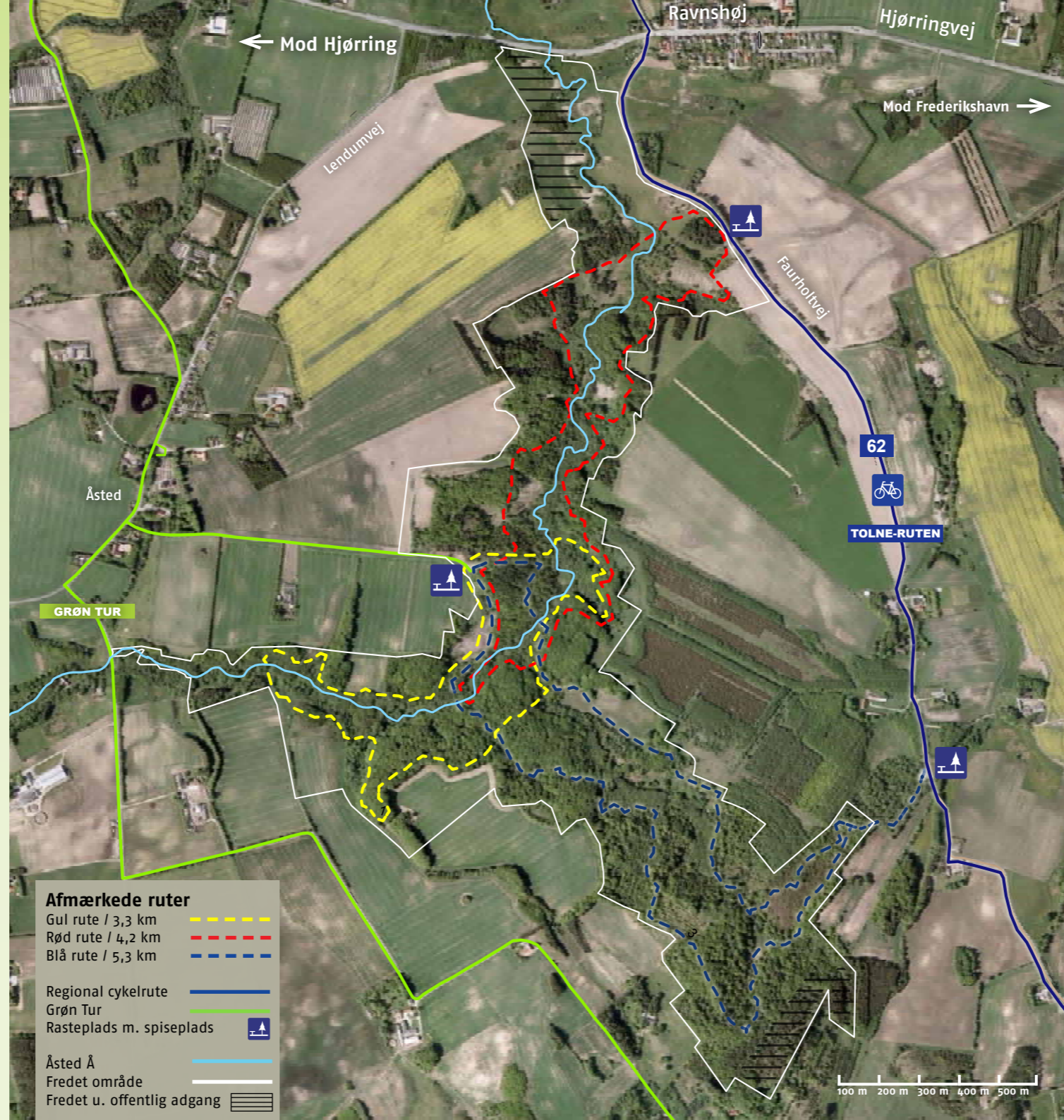
at vandre lidt mere på kanten af ådalen og se og dufte naturen. Masser af fugle træffes overalt, specielt spætterne kan høres hamre i skoven. Prøv f.eks. gul rute.

Sommer er blomstertid.

I ådalen findes et utal af både sjældne og almindelige vilde orkideer. Tjærenelike, bakkenelike og gøgeurt er blot nogle af dem. Er du til sommerfugle- og insektjagt, er det nu du skal afsted.



Efteråret er svampetid. Her i ådalen kan du finde svampe, som ikke findes andre steder. Bl.a. den sjældne oksetunge, som gerne vokser på døde egetræer, og flere træboende svampe findes her.



Vandre- og motionsruter i Åsted Ådal

Der er tre skilte vandruter i Åsted Ådal, som leder dig igennem tre forskellige dele af området.

Gul rute: Mellem mark og skov

Gul rute er på ca. 3,3 km. Her er der særlig mulighed for at opleve blomsterliv og overgangen mellem skoven og det dyrkede landskab. Læg f.eks. mærke til dyrevexler, der viser hvor dyrene om natten bevæger sig fra skoven og ud i det åbne land.

Rød rute: Langs åens vand

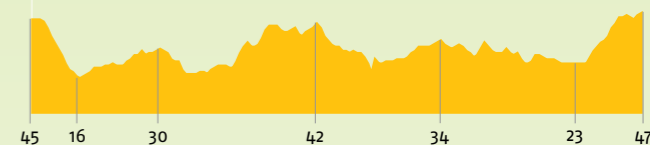
Rød rute er ca. 4,2 km og slynger sig på begge sider af Åsted Å's forløb midt i ådalen. Her fornemmes vandets rislen og er du heldig, støder du på isfuglen? Se billede på modsatte side.

Blå rute: det bakkede landskab

Blå rute er længst på ca. 5,3 km. Her er der udfordringer for motionisten i det kuperede terræn. Kurverne herunder illustrerer højdeforskellene på ruterne.

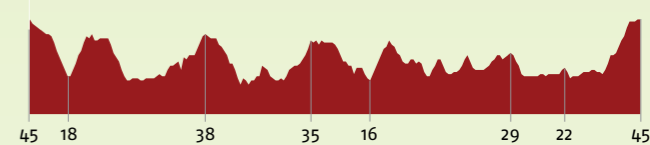
Gul rute - 3,3 km

Tal angiver meter over havet



Rød rute - 4,2 km

Tal angiver meter over havet



Blå rute - 5,3 km

Tal angiver meter over havet

