



Aggerhus natur- og sansesti

Aggerhus ruten

Glasarkaden ved Aggerhus forlænger naturoplevelsen uanset vejret udenfor. Ældre og børn mødes her i masser af lys og liv.

Oplev grønne planter, duftende nerier, fuglesang fra volieren og den rislende lyd fra det lille vandbassin. Frisen på væggen er malet af Andrea Søllested.

- 1** Fra bænken ved Aggermosen kan du se udover petanquebanen og det grønne områdes forårsblomster.
- 2** Der lyder mange fuglestemmer fra bevoksningen i de gamle haver og vinden susser i de store træer.
- 3** Sæt dig i Aggerhus' lille stille have på bakken og mærk årstidernes skiften med sol, vind og regn.
Duft til det skyggende lindetræs blomster og smag lavendel, pære, rabarber, skvalderkål og bellisblomst.

Sanseoplevelser i grønne omgivelser

Når vi opholder os udenfor i grønne omgivelser, bliver vores sanser aktiveret.

En gåtur i det grønne kan øge vores livskvalitet fx ved at give hjernen hvile, forbedre hukommelsen, give bedre søvn, bedre balanceevne, øget velvære og stimulere til gode samtaler.

Find et godt hvilested på en bænk og mærk vinden i ansigtet. Lyt til fuglesangen. Smag på frugthavens første høst. Duft blomsterne i aftenluften.