

Rosenvang

natur- og sansesti



Længde: 700 meter.

Rutestart: Ved plejecentret Rosenvang.

Adresse: Sankelmarksvej 6, 4760 Vordingborg.

Omgivelser: Gammel park med store, gamle træer.

Belægning: Jævne fliser, asfalt eller fortov. Rollator eller kørestol kan godt komme rundt.

Højdeforskel: Få meter med lille stigning i starten af ruten ved plejecentret.

Hvilesteder: Mange bænke på ruten.



Rosenvang natur- og sansesti

Rosenvang ruten

På ruten rundt ved Rosenvang ses bygninger af det gamle Vordingborg Sygehus, opført i 1913 i forbindelse med kasernen. I 1922 opførtes byens første aldersdomshjem her. Det hedder i dag Plejecentret Rosenvang.

- 1 Smag på de vilde løg, som ligner og smager som purløg, og brombær og mælkebøtte i stendiget.
- 2 Lyt til fuglene når du sidder på bænken ved det store træ.
- 3 Barken på det gamle frugttræ mærkes som naturens livslange "rynker".
- 4 På bænken ved de duftende roser kan øjnene hvile på statuen "rådyr ved vandingssted", skabt af Jytte Thompson.

Sanseoplevelser i grønne omgivelser

Når vi opholder os udenfor i grønne omgivelser, bliver vores sanser aktiveret.

En gåtur i det grønne kan øge vores livskvalitet fx ved at give hjernen hvile, forbedre hukommelsen, give bedre søvn, bedre balance evne, øget velvære og stimulere til gode samtaler.

Duft roserne i aftenluften. Find et godt hvilested på en bænk med god udsigt. Lyt til fuglesangen. Smag på årets første brombær. Sid med bare tæer på det kølige bløde græs.