

Giv dit liv et spark - Rør dig i din park

Besøg også vores motionssti i Rebæk Søpark der er på ca. 750 meter, og vores motionssti i Kystagerparken der er på ca. 3,8 kilometer.



HVIDOVRE KOMMUNE
TEKNISK FORVALTNING
PARKDRIFT



Motionsruten ved vestvolden er på ca. 7 kilometer, såfremt man løber hele den markerede rute fra Vestre Strandvej og tilbage.

Hvis man løber fra Avedøre Tværvej mod nord til motorvejen og tilbage på vestsiden af volden og over træbroen til Avedøre Tværvej er ruten ca. 3,5 kilometer.

Ruten fra Avedøre Tværvej til motorvejen og tilbage på vestsiden af volden til togbanen og på østsiden af volden forbi Avedøre stationsby tilbage til Avedøre Tværvej, er på ca. 5 kilometer.

Mellem stolperne på ruten, er der 500 meter, som er markeret med et piktogram med en gul cirkel. Standere med et piktogram med en gul pil, fortæller hvilken vej man skal følge rundt i terræn såfremt der er flere veje at vælge imellem.